



DOMYOS FITNESS CLUB



Que ce soit à Lille ou à Marcq-en-Baroeul, les équipes des Domyos Fitness Club sont présentes à tout moment pour faire vivre l'expérience sportive Domyos. Choisissez votre club et laissez vous guider par nos coachs experts !

Amusement, transpiration et plaisir garantis !

Alors, êtes-vous prêts à nous rejoindre ?

DES PRATIQUES ACCESSIBLES A TOUS

Au Domyos Fitness Club, notre volonté est de rendre la pratique de nos sports (Dance, Cardio-Training, Sports de combat, Yoga, Cross training, Gym & Pilates) accessible au plus grand nombre. L'ensemble de nos concepts sont pensés et étudiés quels que soient votre âge, votre niveau de pratique et vos objectifs. Nous sommes soucieux de votre passé sportif et mettons tout en oeuvre pour vous orienter vers les concepts les plus adaptés à vos capacités et vos envies.

UN ENCADREMENT PERMANENT

Notre mission est d'accompagner chaque pratiquant qui souhaite faire partie de notre communauté. Au Domyos Fitness Club, il n'existe pas d'espace de pratique sans Hommes pour vous conseiller. Que se soit en cours collectif ou sur l'espace musculation et cardio, retrouvez chaque jour nos coachs qualifiés et diplômés pour vous guider et vous aider à accomplir les bons gestes. L'encadrement permanent mis à disposition des adhérents du club permet à nos sportifs de gagner en autonomie et de progresser en toute sécurité.

POUR PRENDRE DU PLAISIR TOUT EN RESPECTANT SON CORPS

Nous croyons que le sport peut être fun. Nous sommes convaincus que pratiquer une activité sportive est une réelle source de bonheur. Avec nos clubs et nos équipes, prenez du plaisir à chaque cours au delà de l'effort, en toute sécurité ! L'ensemble des mouvements et enchaînements des cours du Domyos Fitness Club sont pensés et testés avant d'être mis en place pour permettre aux sportifs d'accéder à la performance individuelle dans un cadre sûr.